

# Wie fängt man an, das Messer zu benutzen?

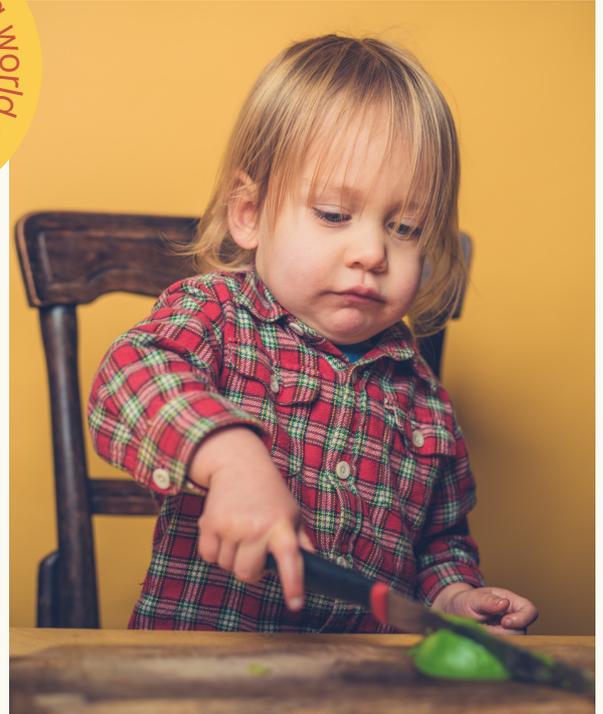
## When

### Ist mein Kind bereit?

Der Umgang mit dem Messer ist eine Aufgabe, bei der beide Hände (**Grob-** und **Feinmotorik**) koordiniert werden müssen, um **effiziente Bewegungen auszuführen**.

Kinder lernen in der Regel zunächst, mit dem Messer zu spreizen und zu schneiden, bevor sie lernen, es zusammen mit einer Gabel zum Zerkleinern von Lebensmitteln zu verwenden und sich selbstständig zu ernähren.

Raising world shapers while learning to eat



## Wie

### Grundregeln

#### Das Schneiden von Lebensmitteln lernen

- Trage immer geschlossene Schuhe.
- Benutze beide Hände zum Schneiden.
- Zeige deinem Kind den "**Krallengriff**".
- Benutze immer ein Schneidebrett.
- Keine Finger auf dem Schneidebrett, wenn ein Messer benutzt wird.

# Wie fängt man an, das Messer zu benutzen?



- Halte das Messer richtig.
- Beginne mit weichen Lebensmitteln.
- Beginne mit mittelgroßen Lebensmitteln.
- Beginne mit geraden Stücken und gehe dann zu runden Stücken über.

**Messer und Gabel  
gemeinsam zum Schneiden  
von Lebensmitteln  
verwenden**



## Achte darauf:

- Wähle Messer und Gabeln, die klein sind und einen geeigneten Griff haben.
- Das Kind sitzt an einem Tisch.
- Es hat eine gute Position auf dem Stuhl.
- Es hat einen stabilen Stützfuß für seine Füße.
- Lege eine rutschfeste Matte unter den Teller, damit er nicht verrutscht, wenn sie das Schneiden lernt.



# Wie fängt man an, das Messer zu benutzen?

## Schritt für Schritt

- Zeige es ihr selbst, indem du ihr den **Krallengriff** zeigst.
- Sage deinem Kind, dass es "**beobachten**" soll, und schneide das Obst vor ihm mit beiden Händen in Scheiben.
- Sage deinem Kind, dass es **wieder beobachten** soll, und nimm diesmal das Messer in die Hand und führe es durch die Bewegungen.



## Die Methode des Krallengriffs

Es sorgt dafür, dass die Fingerspitzen aus dem Weg sind und nicht vom Messer erwischt werden können.

- Bilde eine Kralle, indem du deine Finger teilweise zu einer Krallenform zusammenrollst.
- Drücke deine Fingerspitzen gegen das zu greifende Lebensmittel.
- Lege die Finger ein wenig vor die Nägel, bis du sie nicht mehr sehen kannst, wenn du auf deine Hand schaust.

## ÜBEN, ÜBEN, UND ÜBEN

**Tip:** Wenn du Spielteig zu einer Schlange rollst und sie zerschneidest, ist das eine tolle Übung für diese Fähigkeiten.